

วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด

1) การอาบน้ำ

การใช้ฝักบัวจะ
สิ้นเปลืองน้ำ น้อย
ที่สุด ฝักบัวยิ่ง
เล็ก ยิ่งประหยัด
น้ำ และหาก ใช้อ่าง
อาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110 - 220 ลิตร



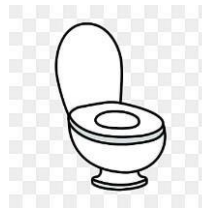
2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ด
ก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีก
ครั้ง ล้างมิดโกนหนวดด้วยการ จุ่ม
ล้างในแก้ว จะ ประหยัด
กว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



3) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปาก และแปรงฟัน
โดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1.0 ลิตร
การปล่อยให้น้ำไหล
จากก๊อกตลอดการ
แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง
20-30 ลิตรต่อครั้ง



4) การใช้ชักโครก การใช้ชักโครกจะใช้น้ำ ถึง
8 - 12 ลิตรต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถัง
บรรจุน้ำ มาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วม
แบบตุ้กราดจะสิ้นเปลืองน้ำ น้อยกว่าแบบชักโครก
หลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้ง โถปัสสาวะ
และโถส้วมแยก จากกัน



5) การซักผ้า ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำ
ทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที
ควรรวบรวมผ้าไว้ให้ได้
มากพอต่อการ ซักแต่ละ
ครั้ง ทั้ง การซักด้วยมือ
และเครื่องซักผ้า



6) การล้างถ้วยชามภาชนะ ใช้กระดาษเช็ด
ตราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันใน
อ่างน้ำ จะประหยัดเวลา ประหยัดน้ำ และให้ความ
สะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะ
สิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที



7) การล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่
จำเป็น ล้างผักผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่า
เปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่ยกย้าย
ได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ ด้วย

8) การเช็ดพื้น ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชัก
ล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำ
น้อยกว่าการใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้น
โดยตรง

9) การรดน้ำต้นไม้ ควร
ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการ
ใช้สายยางต่อจากก๊อกน้ำ
โดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณ
กว้าง ก็ควรใช้สปริงเกอร์
หรือใช้น้ำที่ เหลือจากกิจกรรม
อื่นมารดน้ำต้นไม้ก็จะช่วยประหยัดน้ำลงได้



10) การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ ภาชนะและ
ใช้ผ้า หรือเครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ด
ทำความสะอาด
การใช้ สาย
ยางฉีดน้ำ
โดยตรงซึ่ง
จะเสีย น้ำ



เป็นปริมาณมากถึง 150 - 200 ลิตร/ครั้ง หาก
สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นการใช้น้ำที่
ควรใช้จริง อย่างถูกวิธีไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่าง การใช้
น้ำหรือปล่อยให้น้ำล้นจะสามารถประหยัดน้ำได้ถึง
20 - 50% เลยทีเดียว

การเลือกถัง กักเก็บน้ำ ให้เหมาะสม กับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำสแตนเลสและ
ถังเก็บน้ำ แบบพลาสติกโพลีเมอร์

✚ ถังเก็บน้ำสแตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของ
ความแข็งแรงทนทาน ทำความสะอาดง่าย

✚ ส่วนถังพลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะ
ได้เปรียบ เรื่องรูปร่างหน้าตา สีสนที่หลากหลายกว่า
และหมด ปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหาย
ห่วง และยัง ซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดชำรุด และไม่เปื้อน
ตะไคร่น้ำ

วิธีเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การเลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การ
เลือกขนาด และการติดตั้งมากกว่า ซึ่งจากผลสำรวจ
วิจัย ของการ ประปานครหลวง ระบุว่า การใช้ น้ำของ
แต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะ
เลือกขนาดถังสำรองน้ำ ไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับ
สมาชิกคนในบ้าน โดยการ เอาจำนวนสมาชิกคูณด้วย
200 ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ
แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทีเพื่อ
ฉุกเฉินน้ำไม่ไหล 2 วันติดต่อกัน เพื่อ เวลาที่ต้องใช้
น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือก ขนาดใหญ่
ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมี มากพอ
สำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

วิธีสังเกตกรณีท่อน้ำประปารั่ว ภายในบ้าน

หากเกิดท่อน้ำรั่วจะไหลอ่อนลงกว่าปกติ
ควรตรวจสอบ ดังนี้

1. ปิดก๊อกน้ำทุกตัวภายในบ้าน
2. ดูตัวเลขในมาตรวัดน้ำว่ามีการเคลื่อนไหว
หรือไม่
3. ถ้าหากไม่มีท่อน้ำรั่วมาตรวัดน้ำจะไม่เดิน
และตัวเลขจะอยู่ที่ที่ไม่เคลื่อนไหว
4. หากตัวเลขเคลื่อนไหวแสดงว่ามีท่อน้ำรั่ว
 - 4.1 ฟังเสียงและสังเกตดูการเคลื่อนไหว
ของ ตัวเลขในมาตรวัดน้ำ
 - 4.2 พื้นดินบริเวณที่มีท่อน้ำแตกจะทรุด
ต่ำกว่าที่อื่น และพื้นดินจะเปียกแฉะตลอดเวลา
ต้องรีบ ซ่อมแซมแก้ไขด่วน



ข้อมูลข่าวสารการใช้น้ำอย่างประหยัด



องค์การบริหารส่วนตำบลข้างกาย

อำเภวารนาส จังหวัดสกลนคร

ถึงพี่น้องประชาชนชาวตำบลข้างกายทุกท่าน



➤ สารนำรู้การใช้น้ำอย่างประหยัด

ถึงพี่น้องประชาชนชาวตำบลข้างกายทุกท่าน
น้ำ เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวัน
ถ้าหากมีการใช้อย่างประหยัดแล้ว จะเป็นการลด
ภาระค่าใช้จ่ายของพี่น้องประชาชน และเป็นการ
ช่วยกันอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ ให้มีไว้ใช้ได้นาน
จนถึงรุ่นลูกหลาน ด้วยเหตุดังกล่าวนี้ องค์การ
บริหารส่วนตำบลข้างกาย จึงมีวิธีการใช้น้ำอย่าง
ประหยัดที่สามารถปฏิบัติได้อย่างง่าย ๆ มาแนะนำ